







Lerntechniken und Motivation zum Studienbeginn

Jedes Studium bringt eine Vielzahl von Herausforderungen und Mühen mit sich. Neben einem sinnvollen Selbst- und Zeitmanagement ist es hier angezeigt das wesentliche Merkmal des Studiums, das Lernen, zu verstehen und zu optimieren. Denn für den Wissenserwerb gibt es einige Grundsätze zu beachten. Gleichzeitig lernt jeder Student anders und unterschiedliche Lerntypen benötigen unterschiedliche Zugänge zum Lernstoff.

Dieses Seminar beleuchtet die grundlegenden Arten und Typen des Lernens und bietet mit Übungen Hilfestellungen, sich selbst frühzeitig im Studium so zu positionieren, dass neben dem fachspezifischen Wissenserwerb auch noch Zeit für den Blick über den Tellerrand bleibt.

Dieses eintägige Seminar stellt einen Einblick in die notwendigen Kompetenzen zu effizienten Lernstrategien, Eigenmotivation und Lernerfolgskontrolle dar.

Inhalte dieses Seminars sind:

-  Cerebrale Lernmechanismen
-  Lernarten
-  Lerntypen
-  Lerntechniken
-  Vernetztes Lernen
-  Motivation versus Prokrastination